

# Paroles de quartiers

## Édito

Chaque début d'année, nous formulons nos vœux et c'est aussi l'occasion de renouveler nos adhésions aux lieux qui ont du sens pour nous. La cotisation à 10€ n'est pas la valeur de l'adhésion. La valeur de l'adhésion c'est ma participation, ma façon de contribuer au vivre ensemble.

Certains quartiers deviennent « des Cités Dortoirs », on y habite sans y vivre. L'expression « *C'était mieux avant, il y avait plus de vie, d'ambiance les gens se fréquentaient...* » est très souvent entendue. Qu'est ce qui nous empêche aujourd'hui de recréer cette ambiance et pourquoi pas de faire encore mieux ?

Les maisons de quartier, les associations sont toujours là, il ne tient qu'à nous de créer une dynamique en participant, en partageant nos savoirs, nos compétences, nos idées... Rejoignons les maisons qui s'affairent telles de petites abeilles dans une ruche pour faire vivre nos quartiers. Rejoignons-les et donnons un vrai sens à l'expression vivre ensemble. Créons des projets avec les jeunes, les seniors, les habitants et valorisons-les. Ensemble faisons société !

-Rabia ELBOUKILI, administratrice



ST NICOLAS

## Tous radio GAGA !

Nous sommes partis à six, conduite sportive, direction Valence, arrivés à bon port : Radio Méga. Nous avons été accueillis très chaleureusement par Eric et Bastien, visite des lieux et une présentation de la radio. Nous avons pu échanger sur l'immersion de la radio à la maison de quartier St Nicolas et plus précisément sur le projet « J'irai prendre l'apéro chez vous ». Nous avons même eu droit à un passage studio avec micro et enregistrement de nos voix afin de créer le jingle de l'émission !

-Paquita

1



LES ORS

## Le grand don de Tissu

Nos adhérents sont d'une générosité incroyable : Une habitante chère à notre cœur nous a légué environ 60 kg de tissus ! Qu'en faire ? Une distribution s'impose ! Le 23 novembre, nous avons donc bravé les inquiétudes autour du COVID pour réaliser une distribution ! 27 femmes sont venues faire leur petit marché : 3 kg maximum chacune, et des projets de couture plein la tête ! Ce fut un succès inouï !

« Il en reste encore dans son garage !!? À la bonne heure, on recommence ! » C'était le 11 décembre. Cette fois, 33 femmes se sont réparties 52 kg de laine et de tissus !

3

## Mascarade PARTICULIÈRE



Mardi 8 décembre 2020, mascarade aux fenêtres de nos maisons. La crise du coronavirus a changé notre mascarade de cette année. A défaut de parcourir la ville avec nos lampions colorés, nous avons pour certains, allumé des bougies à nos fenêtres, pour la gratitude envers nos soignants et aussi pour l'amour de nos voisins. Ainsi nous avons pu observer de magnifiques flammes scintiller à différents endroits de la ville. Prenez soin de vous et vos proches.

-Une maman bienveillante  
et ses enfants

2

## Interview de Ryad et Omar à la Bobine !

Après un moment de trac, Ryad et Omar ont raconté l'accompagnement scolaire, parlé des bénévoles qui les aident dans leurs devoirs, et même de leurs ambitions futures ! L'occasion également d'un appel pour leur stage de troisième à faire dans les prochains mois...

Mais eux, qu'ont-ils pensé de la radio ?

« C'est un bon concept qui permet de s'exprimer librement et partager des idées » pense Ryad après l'émission...

« C'est vraiment agréable, j'ai passé un bon moment, et un accueil super chaleureux » nous a confié Omar.

Ils ne demandent qu'à y retourner !



MCNG

## Je dis BEAUTÉ !

Des ateliers pour échanger nos astuces beauté et se retrouver. Salera : " C'est un moment de détente, de convivialité, on oublie les problèmes, le stress, tout ce qui se passe à la maison, c'est un moment pour nous", "En plus ce qu'elle sait moi je le sais pas forcément!". Bouchra fait le henné : "Ça m'apporte le contact avec les gens, l'échange, faire du bien aux gens. C'est bien de se partager des astuces, ça nous enrichit, en plus tout ce qu'on fait c'est économique, ça coûte pas cher, avec des petits trucs on fait des trucs bien!"

Retrouvez nos tutos beauté sur [notre FB](#).

<https://www.facebook.com/maisoncitoyenne-monnaie/videos/297017938307209>

4

## Oh my God !

130 jeunes pour la 10<sup>e</sup> édition du Réseau Jeune. Romans y était : 1 réseau, 1000 croyances.

« C'était génial, on a appris plein de choses, ça nous a donné confiance en nous ! On a été à l'écoute les uns des autres même si on n'a pas été écoutés par la secrétaire d'état. On a pu rencontrer des personnes de toute la France et qui n'avaient pas la même religion que nous, même si on ne pouvait pas tout le temps se mélanger à cause du Covid. C'était un lieu d'échanges, de tension mais aussi de libertés et de rencontres ! »

5





1



2



3



4



5

# Témoignage

## Chronique d'une malade chronique



J'ai vu l'affiche pour l'atelier d'Emma, « Comment vivre avec sa maladie chronique », à la Maison de quartier St Nicolas. Ça m'a donné envie puisque j'ai moi-même une maladie chronique avec complication depuis 32 ans (mais ça va je gère maintenant ! Je pourrais être presque diabétologue !). Nous étions 4 à suivre cet atelier (covid oblige) qui s'est déroulé sur 6 séances. Ça m'a permis de discuter de ma maladie et de comment je vis tous les jours avec. Des fois je traverse des moments difficiles, de vraies traversées du désert et ça m'a fait du bien d'en parler et d'échanger sur le sujet.

Je souhaite que ces ateliers se poursuivent et que plus de personnes y aient accès. Je suis prête à en parler aux habitants du quartier pour que ça leur fasse autant de bien qu'à moi. Je remercie Emma et Denis pour ces séances riches de sens.

-Nouria

## COOPÉ RADIO MÉGA EN IMMERSION

Pour s'ouvrir à tous les publics, Radio Méga se met « en immersion », c'est-à-dire se déplace avec matériel et animateurs pour une semaine dans une structure. C'est dans ce cadre, et en lien avec la Bobine Romane, qu'elle est accueillie dans nos Maisons de Quartier. Cela permet de participer à l'ensemble des activités radio et de découvrir la partie technique en voyant de près comment ça fonctionne.

Ce fut pour moi un BONHEUR, le mot n'est pas trop fort. Le bonheur de la présence du studio avec tout son matériel professionnel qui met tout de suite en valeur ce qui va se passer et montre aussi le respect manifesté par les animateurs de Radio Méga pour les habitants du quartier et la valeur qu'ils vont accorder à leur présence et à leur parole.

Le bonheur de voir les habitants d'un quartier s'emparer de cet outil, découvrir en pratiquant toute la richesse, à la fois pour soi et pour l'ensemble des habitants.

Bonheur face à leur conviction de parler aux auditeurs, c'est-à-dire d'un coup à bien plus de personnes qu'elles et ils ne pourraient toucher dans les rencontres courantes !

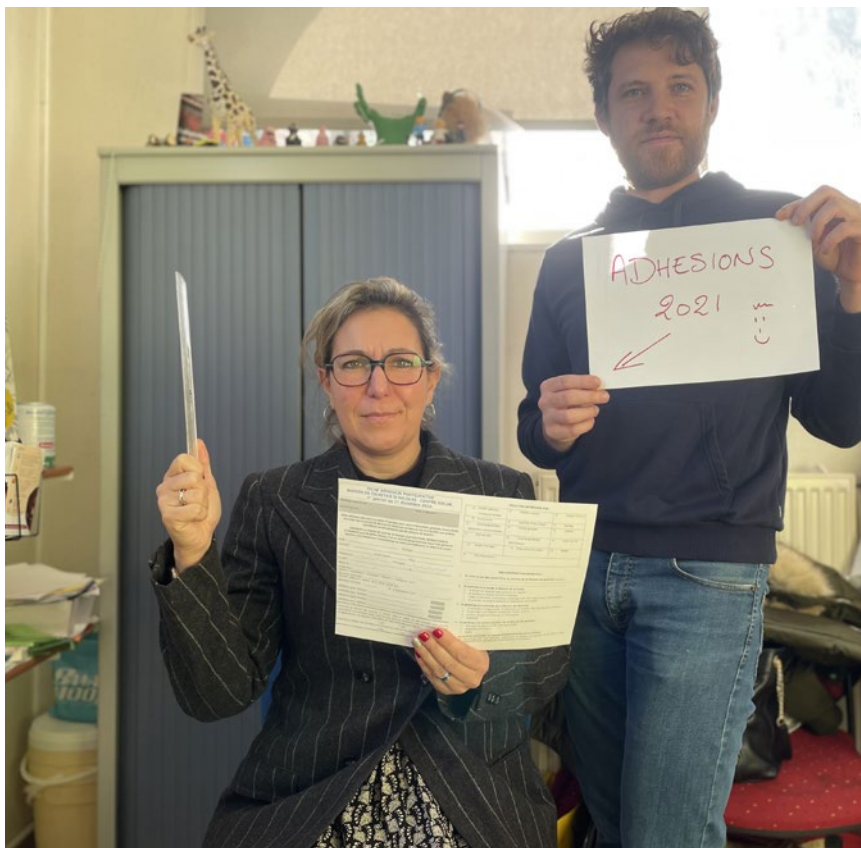
- Collectif radio



## En janvier, À QUOI DOIT-ON PENSER ?

L'année 2020 a été plus que spéciale et nous ressentons tous le besoin de redonner vie à notre maison. Il y a beaucoup de choses que nous devons faire cette année comme : redynamiser le RESO, développer les projets que nous avons commencé (Mémoire de quartier, Joue ton quartier...) et renouveler ensemble notre projet associatif !

Pour cela, la Maison de quartier St Nicolas propose de se retrouver tous les jeudis matins du mois de janvier pour se retrouver, petit déjeuner et (ré)adhérer ! Les campagnes d'adhésions sont très importantes, et oui dans notre maison, l'ensemble de ces adhésions constituent le budget participatif. Et c'est ce budget qui fait vivre la Ptite coopé !



Les campagnes d'adhésion de début d'année c'est le moment important où l'on peut tous se voir pour échanger, discuter sur ce que vous avez envie de faire, ce qu'on prévoit de faire et surtout ce qu'on veut faire ensemble ! D'ailleurs, cette année on réfléchit à un livret de bienvenue qu'on veut construire avec vous.



## PARTICIPER COLLECTIVEMENT

Les hommes et les femmes ont toujours eu besoin de s'associer. Ainsi on retrouve, en Egypte à l'époque de la construction des pyramides, des structures qu'on peut considérer comme les ancêtres des associations de secours mutuel.

De même, la vie économique et politique du Moyen-Âge a largement reposé sur des formes d'organisation à caractère associatif. La III<sup>e</sup> République établira en 1901 la liberté d'association. Cette loi reconnaît la liberté pour tout citoyen d'être ou non membre d'une association. Celle-ci peut être créée sans autorisation ou déclaration préalable sous réserve qu'elle ait un objet licite et qu'elle respecte les lois et règlements en vigueur

Aux Ors, nous proposons une adhésion participative permettant aux personnes de contribuer à faire vivre dynamiquement le quartier par leurs compétences, leurs savoirs, leurs envies de défendre ou faire avancer une cause.

Rendez-vous le 25 et le 26 janvier 2021 dans votre maison !





## WEB SERIE

**Figurez-vous qu'un groupe de jeunes a eu l'idée de créer une série !** Comme à la télé ! Diffusée sur le web, elle parlerait du quartier... Oui mesdames et messieurs, on crée ici !

En effet, ils estiment qu'il y a beaucoup de choses à dire sur la vie de la Monnaie. Ils veulent montrer le positif sans occulter la réalité « *Mais vous savez, y'a de quoi faire une série avec les stars du quartier!* » disent-ils.

L'idée : se fendre la poire ! « *Mettre en scène ce qu'on vit tous les jours* » Cependant, il y a quand même besoin d'un appui pour concrétiser le projet. Yannick Dumez de Mov'image sera aux manettes.

**Idée 2 :** transmission ! Pour apprendre à écrire le script, le story-board et bien sur la prise d'images.

Mais pas que !

**Idée 3 :** Donner des billes pour s'investir, apprendre à utiliser une web TV au service des habitants et devenir autonome sur la question.



Décidément que la jeunesse est pleine de ressources ! La Maison citoyenne les accompagne dans ce projet ambitieux : **Début des hostilités le 19 décembre et la suite au prochain épisode.**



## AGORA VENEZ VOUS EXPRIMER

Notre Agora (rencontres des habitants, bénévoles, administrateurs et salariés) aura lieu le 25 février avec l'objectif de partager un état des lieux basé sur des statistiques, notre pratique du terrain et vos ressentis. Vos remarques et commentaires enrichiront, affineront les recherches avec justesse. Votre expertise est la plus importante. Come with us, Venga !, Indhamou ilayna taàlou

L'idée est de déterminer ensemble sur quoi nous devons nous questionner pour imaginer les actions des quatre prochaines années.

Les maisons pètent les murs et sortent vous retrouver autour d'évènements festifs TOUS les mois. Venez participer, échanger, animer le monde de demain, du turf, d'après ! Et ça commence le 27, on ne vous le redira pas assez... Venez.

C'est aussi l'opportunité rêvée pour La Coopération d'interroger les habitants des trois quartiers et plus globalement, de la ville sur leurs besoins mais aussi sur leurs... rêves et envies. Cette année sera intense et nous la vivrons joyeusement avec vous !



**Prochaine Agora le 25 février 2021**



LES ORS

## PARCOURS D'ADHÉRENTE À ADMINISTRATRICE : le témoignage de Claire

J'ai connu la maison de quartier des Ors fortuitement. Natacha m'a accueillie chaleureusement. Elle m'en a présenté la philosophie sociale : ateliers proposés, rompre l'isolement, échange des savoirs-faire, inter-génération, sorties, fêtes, bénévolat ponctuel ou sur l'année sans oublier les salariés portant ce bel édifice.

Le concept m'a plu. J'ai adhéré. L'adéquation entre sa présentation et mon constat était nette : se recréer avec d'autres adhérents, côtoyer les salariés (toujours à l'écoute) et aider.

Les salariés sont force de projets, objectifs et actions. Cela repose sur l'implication indispensable d'adhérents. J'ai fait du bénévolat ponctuellement avec des adhérents sur des projets : fête de quartier, préparations culinaires, repeindre le couloir, décoration, couture ; et sur l'année :

distribution du « Fil de quartier », commission culture et accompagnement scolaire ; l'ensemble insufflé et porté par les salariés.

J'ai connu le désengagement de la mairie auprès des 4 maisons de quartier et 5 directeurs en 4 ans à la MQO. J'ai assisté aux AG avec intérêt.

En 2019, j'ai noté un climat tendu aux Ors me faisant pressentir un malaise profond de la part des salariés voire du fonctionnement du site.

J'ai voulu être administratrice de la MQO afin d'être partie prenante de son fonctionnement : renouvellement du projet social, recherche de subventions, respect (entre adhérents, salariés et bénévoles) et la soutenir face à son devenir.

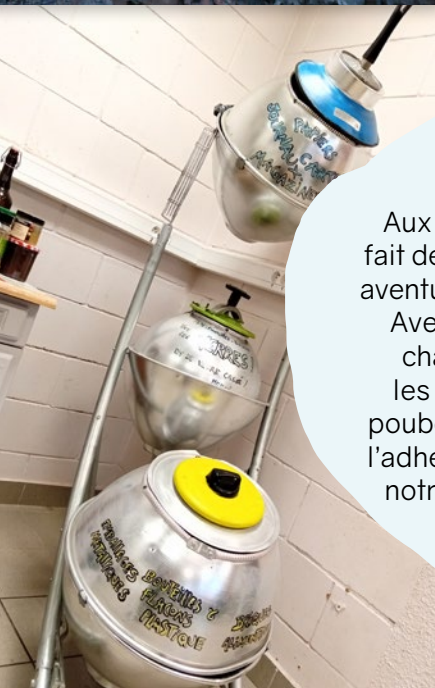


## Brèves de Quartiers !

Disparition des zinnias,  
le quartier se transforme...  
Comment serait la monnaie  
dans vos rêves ?  
Belle... mais comment ?  
Venez nous le dire !

INTROSPECTION...  
EXTROSPECTION

*On s'interroge et questionne ...  
Que pensez-vous des actions des maisons ?  
Quelles seraient vos envies et besoins pour  
les 4 prochaines années ?!  
Alors on se le construit ce monde d'après ?  
Appeler, mêler, ha non on peut pas,  
mailler nous - on prendra rendez vous !*



## Des Poubelles Punk



Aux Ors, on connaît Krunk, un punk (très gentil) qui fait de l'art ! Le voici donc en marche vers une nouvelle aventure : fabriquer des poubelles qui parlent aux gens ! Avec toutes les consignes sous le coude, il part en chasse de vieilles gamelles... Cela vous rappelle les paroles de casseroles ?! Bien sûr que oui ! Ces poubelles originales, à l'humour décalé, attire l'œil de l'adhérent ébahi : elles permettront aux utilisateurs de notre maison de faire le tri de leurs déchets, un peu mieux qu'avant ! ... on le souhaite !

En janvier 2021, vous recevrez peut-être un courrier de la CAF indiquant votre nouveau quotient familial et le montant de vos aides pour les vacances de vos enfants (accueils de loisirs, camps...) et/ou de votre famille. Merci d'apporter ce document pour mettre à jour votre dossier. Si vous êtes intéressés pour les vacances en famille, n'hésitez pas à prendre contact avec votre maison de quartier pour vous faire connaître.







La Cordo est une association romanaise dédiée aux musiques actuelles.

Tout au long de l'année, l'équipe de la Cordo organise des concerts dans ses deux salles dédiées, une assise et une debout, mais également sur tout le territoire de la Drôme. Elle accompagne les musicien·ne·s en organisant des résidences : des moments où les artistes peuvent venir travailler dans les locaux équipés. La Cordo c'est aussi deux studios de répétition et un studio d'enregistrement ouverts à tous et à toutes.

Enfin, la Cordo mène des actions auprès d'une diversité de publics pour permettre la pratique et la découverte musicale. C'est dans ce cadre que des ateliers sont organisés avec la Maison Citoyenne Noël Guichard !

En 2020 et 2021 un atelier de musique assistée par ordinateur et d'écriture rap est animé par le rappeur valentinois Madame Bert qui a permis à une dizaine de participant·e·s d'écrire, de composer et d'enregistrer leur rap.

Des ateliers graffiti sont également organisés les samedis pour tagger les panneaux du terrain de street-foot du quartier !

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIONS SUR : [WWW.LACORDO.COM](http://WWW.LACORDO.COM)  
CITÉ DE LA MUSIQUE • 3 QUAI STE CLAIRE À ROMANS



## Fédération et DÉVELOPPEMENT DURABLE



Dans le fil précédent, nous vous présentions les intentions de la démarche départementale « Développement Durable et Transitions » pour et par les centres sociaux et espaces de vie sociaux répartis sur le territoire.

Grâce à cette démarche, co-portée par la CAF et notre fédération, 10 structures du réseau drômois dont les maisons de quartier de Romans ont commencé un accompagnement pour renforcer leurs pratiques pour une transition écologique et solidaire.

Si ce travail se poursuivra, il y en a un qui est bel et bien achevé !

Il s'agit de l' « ETAT DES LIEUX – DÉVELOPPEMENT DURABLE ET TRANSITIONS – dans les structures AVS de Drôme ».

Grâce au concours de 23 structures, nous avons réussi à construire un livret qui valorise les contributions des centres sociaux et des habitants qui sont investis dans la construction d'un monde plus juste.



Disponible dans votre maison de quartier, vous y trouverez des initiatives très concrètes sur la mobilité, l'économie de partage, enfance/jeunesse, un numérique plus écologiques et éthiques, les solutions solidaires pour consommer mieux, ... certaines sont déjà à l'œuvre à Romans, mais c'est certain, vous pourrez y dénicher de nouvelles idées. On en reparle ?

Aurélié Falempé  
Chargée de mission DD

# IFIL GOOD... tindindin dindin dindin !!

## Climat

### LE ROI POIREAU

C'est le moment de semer vos poireaux pour les déguster cet été ! Vous pouvez le faire sous châssis ou mini serre en janvier février pour les repiquer au jardin en avril mai.

**Conseil gourmand** : Vous pouvez manger les racines des poireaux frites Lavez soigneusement les radiceles, les plonger 3 mn dans de l'eau bouillante salée, laisser égoutter puis passer à la poêle avec de l'huile de tournesol. Server encore chaud légèrement émietté sur une salade.

### DÉLIT D'ECOCIDE

La convention citoyenne proposait la création d'un CRIME d'écocide, le Gouvernement annonce un DELIT général de pollution et un délit de mise en danger de l'environnement. Ce délit d'écocide pourra être puni de 10 ans de prison et 4,5 M€. Puissement des ressources, mise en danger de l'écosystème, trafic d'espèces protégées, pollution sur la voie publique... toutes actions intentionnelles ou non contre la paix et la sécurité de l'humanité sera passible d'un jugement.



MAISON DE QUARTIER  
SAINT-NICOLAS  
14 place du Chapitre  
04.75.72.47.70

Accueil du lundi au vendredi :  
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h  
(17h le mercredi)



MAISON DE QUARTIER DES ORS  
26 rue Magnard  
04.75.72.16.15

Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h  
(17h le vendredi)

## Culture LE CRÉPUSCULE ET L'AUBE

Après la publication des Piliers de la Terre, « Le Crépuscule et l'Aube » nous transporte dans une époque riche dans laquelle se confrontent ambition et rivalité, amour et haine.

Le style de Ken Follett est très fluide, l'intrigue est pleine de rebondissements, sur fond de polygamie, de joutes verbales (mais pas que), de ruses, combats épiques, meurtres, espionnage, choix cornéliens, séquestrations, spoliations mais aussi l'amour... L'amour grandiose mais impossible. Ken Follett, à mon avis, sait amener le problème, créer la tension, jusqu'à l'explosion, l'imprévu ou la domination d'un ennemi sur l'autre.



MAISON CITOYENNE  
NOËL GUICHARD  
Mairie Annexe - Place Berlioz  
04.75.71.21.28 - 07.50.59.83.35

Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h et  
samedi de 8h30 à 12h

## AGENDA QUELQUES DATES

Sur [www.maisonsdequartier.fr](http://www.maisonsdequartier.fr)  
Retrouvez toute notre actualité et  
réécoutez les podcasts de la radio

### ST NICOLAS

Jeudi 21 janvier de 12h à 14h : RESPA  
Jeudi 28 janvier : Formation bénévoles sur l'accueil  
Jeudi 4 février 18h : Apéro bénévole : « C'est quoi être bénévole ? »

### LES ORS

Lundi 25 janvier et mardi 26 janvier de 14h à 18h : Adhésion + début inscriptions accueil de loisirs des vacances d'hiver + inscriptions camps séniors  
Mardi 26 janvier : Atelier informatique avec Jean  
Jeudi 4 février : Cantoche solidaire

### MCNG

Du 25 au 29 janvier : Immersion de Radio Méga  
Jeudi 14 janvier : Repas partenaire  
Vendredi 15 janvier : Délic'i'bulle avec JP

### COOPÉ

Lundi 11 et lundi 25 janvier : Formation laïcité  
Vendredi 29 janvier : Échange et envoi de lanterne  
Vendredi 26 février : Apéro culture  
Mercredi 3 mars : Comédie itinérante  
Lundi 15 février et mercredi 17 mars : Cuisine créative parents-enfants  
Vendredi 19 et mercredi 31 mars : Ateliers popote et papote

Vous avez des choses à dire ?  
Une proposition d'article ? Un  
coup de gueule, un coup de  
cœur... Ecrivez nous : **contact.**  
[lefil@orange.fr](mailto:lefil@orange.fr)



AU FIL DE FAIRE  
Rue Charles Péguy  
04.75.71.21.28  
Lundi au vendredi  
9h à 12h et 14h à 17h



ROM  
ANS SUR  
ISÈRE