

# le Fil

## Paroles de quartiers

### Édito

Suivre le bon fil...ing !

Cette rentrée marque le lancement d'une nouvelle formule pour le journal des 3 maisons de quartier de Romans, élaboré collectivement.

Notre objectif ? Continuer, ensemble, à mieux construire, inventer, s'émanciper, coopérer, tisser et dérouler « Le fil » ! A travers ces quelques pages romaines, nous essaierons de vous faire ressentir ce qui est difficilement définissable, quantifiable, saisissable mais pourtant si naturel et essentiel à nos 3 maisons de quartier. S'affranchir et oser modestement le bonheur pour se connaître et se reconnaître...

Notre raison d'être ? C'est une ambition profonde, qui donne l'énergie et le sens pour continuer malgré les multiples chocs exogènes. Notre coopération entre 3 lieux impulse une dynamique collective et coopérative avec des approches liant l'humain, la culture et le développement durable. L'Économie devient une alliée et nous permet de déployer les achats groupés de vélos et de fournitures scolaires, la conserverie mobile, les prêts de matériels, les trocs...

De fil en aiguille, ces actions, réunions, rencontres... vous invitent à nous rejoindre pour dérouler et amplifier vos propos relatés dans ce journal, « Le fil » !

La **Coopération**  
entre **3** lieux





## Attention écran !

Le 22 mai dernier, le groupe Ressource Petite Enfance, composé de professionnels du centre ville et centre ancien de Romans-sur-Isère intervenant dans le secteur de la petite enfance, a organisé un atelier « Nos tout-petits et les écrans », en partenariat avec l'association Ébullition.

Une trentaine de parents ont répondu présents pour réfléchir ensemble sur la thématique des écrans et leur impact sur les enfants à partir de saynètes de théâtre forum.

## COURT CIRCUIT

La Maison de Quartier Saint Nicolas a profité de la saison du ramassage des fruits et légumes pour mettre en place des « commandos cueillettes ». Une expérience qui a définitivement séduit Dalila : « J'ai participé à trois commandos. Cela m'a rapproché de la nature. Les fruits et légumes sont délicieux et sains et je suis ravie de m'engager pour cet acte citoyen et solidaire. Quand les producteurs nous ouvrent leurs champs... C'est cueillir des moments de partage, d'échange, d'authenticité et de générosité dans la joie et la bonne humeur... Alors cueilleuses et cueilleurs, l'an prochain, ramenez vos fraises ! »



## À vos greniers !

Après des semaines de rénovation et de décoration, le groupe « Faut que ça change » a mis en service la caravane à échanges des Ors au mois de juillet ! Vous pouvez déposer dans la « Troc'Oz Ors » tous les objets qui ne vous servent plus (s'ils passent la porte sans être démontés !) et prendre ce qui vous intéresse. La caravane est aussi un endroit où se poser, lire un livre, et même organiser un petit concert, des repas... Ouverte tous les jours sauf le dimanche, en itinérance sur le quartier.

## JOYEUX ANNIVERSAIRE !

La fête de quartier Ouest s'est déroulée samedi 1er juillet, l'occasion de fêter les 30 ans de la Maison de quartier des Ors. Un reportage projeté dans la nouvelle caravane des Ors retraçant ces 30 ans d'investissement des habitants pour faire vivre leur quartier. Les 40 bénévoles présents le jour J et les 45 participants à la scène ouverte et à la foire aux talents ont montré que cet engagement est toujours bien vivant ! Le « caravaning bal » festif et loufoque des Guirlandes a clos cette édition en beauté.



## 1 père, 1 enfant

Le projet a démarré en 2015 avec des papas mobilisés par Karim (Maison Citoyenne) et Philippe (Sauvegarde), pour réinvestir la relation avec leurs

enfants. Fadel nous raconte : « Comme j'emmène un enfant différent à chaque sortie, mes 3 enfants ont pu faire des sorties avec moi ! Le voyage au Maroc, au début je n'y croyais pas beaucoup... Mais avec le temps j'ai vite compris que c'était du sérieux. Ce n'est pas comme aller au lac, il fallait gérer et monter le projet ! **Partir avec un seul de ses enfants, cela resserre les liens, j'ai découvert des choses sur eux.** »



## MONNAIE EN FÊTE !

2 jours de joyeuses folies... en conclusion de 4 mois de préparation ! Des bénévoles et des habitants qui répondent présents pour cette 2ème édition.... Une caldeira pour 100 personnes préparée par notre cuisinier en chef, Jean-Pierre ! Des bénévoles qui assurent une logistique de fou, des habitants qui préparent des gâteaux pour le goûter des enfants.... Vous obtenez un quartier en ébullition qui rassemble plus de 350 personnes le jeudi après midi pour des ateliers ludiques et sportifs, et presque autant le vendredi pour un concert festif et familial.



# Vacances en beauté

## Témoignage



Moktaria est sur le quartier depuis 2 ans, elle fréquente le marché et un jour la curiosité l'emporte... elle franchit les portes de la Maison Citoyenne pour savoir ce qui s'y trame ! Elle découvre alors « Vacances en Beauté », des activités gratuites et ouvertes à tous in situ pendant les vacances, et des sorties pour découvrir les environs à des tarifs aménagés en fonction des ressources. « J'ai fait plusieurs sorties avec la Maison citoyenne, j'emène mes 2 filles avec moi. C'est toujours constructif : on apprend de nouvelles choses, on découvre des paysages inconnus, on rencontre des gens différents. Lors des visites à la ferme, les enfants goûtent même les choses qu'ils ont toujours refusées à la maison ! »

À la Maison Citoyenne, plusieurs activités sont proposées comme les loisirs créatifs ou la cuisine. « Pour les enfants de 8 à 10 ans, c'est super car à la maison, on ne leur laisse pas faire la vaisselle ou utiliser la farine.... Finalement, on se rend compte qu'ils en sont capables et après on range ensemble ! Maintenant, ma fille ouvre le paquet de farine sans en mettre partout, sait prendre les mesures... Hier encore elle a fait des pancakes et c'est son grand frère qui les a fait cuire... Du coup, leur relation a changé... Je l'encourage à continuer. »

**C3** COOPE

GROUPE PROJET COM

### Remue-ménages à la Coopé !

Depuis quelques mois, un nouveau Groupe Communication composé de membres de la Maison Citoyenne, de la Maison de Quartier des Ors et de la Maison de Quartier Saint Nicolas planche sur la nouvelle version de VOTRE journal... Vous tenez entre les mains le 1er numéro de cette nouvelle version... Parcourez le (sans modération!) et transmettez nous vos avis, vos coups de coeur, vos coups de gueule, vos recettes... si vous vous sentez l'âme d'un journaliste, venez même participer aux prochains comités de rédaction !!!

Alors n'hésitez plus, venez rejoindre le Groupe Communication... et vous vous sentirez, à coup sûr, Com...chez vous :)





## C'est la Rentrée !

À partir du mois de septembre, la Maison de Quartier Saint Nicolas et l'association Ebullition mettent en place « **Paroles de Parents** », un temps de paroles ouvert à tous pour échanger autour de la parentalité. Co-Animé par l'Ebullition et St Nicolas, ce temps d'échange aura lieu tous les premiers mardis du mois devant la Maison de Quartier Saint Nicolas de 8h30 jusqu'à 10h, accompagné de café, thé ...

Le premier « Paroles de parents » est prévu le mardi 12 septembre 2017 avec comme thématique : la rentrée des classes ! Pour cette occasion, la P'tite Coopé a décidé d'organiser une **braderie de rentrée**, gratuite également. Rendez-vous sur le parvis de la Maison de Quartier à partir de 10H jusqu'à midi. Venez nombreux !!



### LES ORS

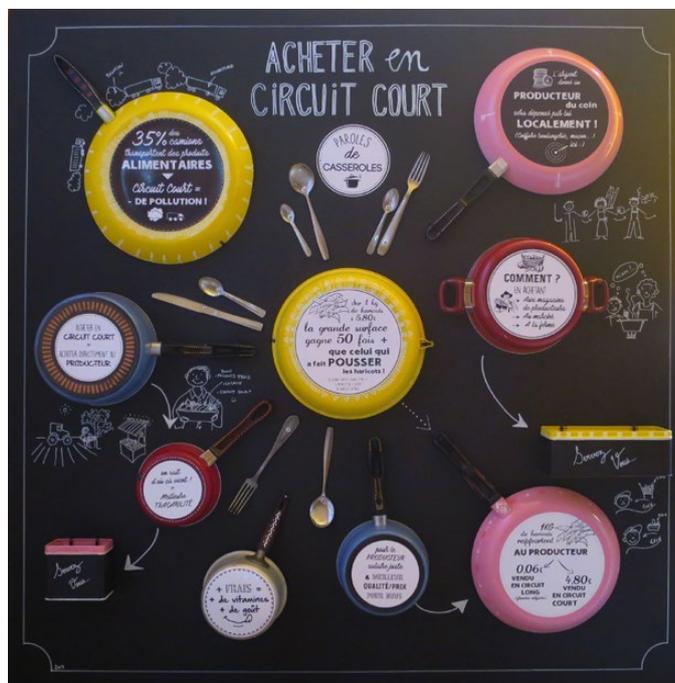
## A table ! Paroles de Casseroles...



A l'heure où l'industrie alimentaire nous étouffe de produits d'origine obscure, sur-emballés et de qualité médiocre, les 3 Maisons de Quartier ont invité les habitants à venir entendre et échanger des informations concrètes et vérifiées sur ce sujet. Au printemps dernier, Florent Dalmasso de «Court circuit Drôme» a abordé une 1ère thématique : «Les achats en circuits courts et la saisonnalité».

Au programme :

- Un atelier cuisine de A à Z, de la conception du menu à la dégustation (25 pers. à table). La preuve qu'un bon repas de saison local et hivernal... c'est possible !
- Puis 2 matinées pour comprendre, questionner, et réaliser que le consommateur est le décideur !



A l'issue de ces séances qui ont réuni une dizaine d'adhérents, Claire Dubuis, une décoratrice ingénieuse a su donner vie à ces «Paroles de casseroles», organisant en beauté les phrases chocs et les chiffres phares (ou effarants) que les habitants ont écrits. **Le 2ème thème sera « le gaspillage alimentaire et énergétique »**, prévu les 15 et 22 septembre. Une 2ème expo verra le jour, ornant ainsi notre cuisine où les saveurs et les idées se mélangent !



MCNG



## A VOS MARQUES, PRETS, PARTAGEONS !

Les jardins partagés du quartier Est font des petits... En plein cœur du quartier de la Monnaie, les 11 parcelles de terrain attribuées aux habitants

fonctionnent à merveille et embellissent le lieu de couleurs : le rouge des tomates, le vert des poivrons et des haricots.... Et attention... Tenez vous informés ou passez boire le café... Prochainement la Maison Citoyenne lancera une réunion publique pour attribuer 18 nouvelles parcelles en mars 2018.... la liste d'attente est ouverte.

Dans la foulée, un local d'expérimentation d'alternatives économiques durables va voir le jour sur ce même lieu (pas sur les parcelles, of course!). Une nouvelle dynamique pour développer une consommation responsable, l'échange de savoir et de savoir-faire. En clair, les équipes des maisons, accompagnées de tous les volontaires (plus on est nombreux, plus on riz !) déménagent, emménagent, aménagent un rez-de-chaussée (ex local CAF) pour la couture, le troc de vêtements, un café réparation (multimédia, cafetière, vélo et autres)....

**Rendez-vous le 6 septembre à 9h au local pour une visite et une explosion d'envie et de volonté !**

COOPE

## On air !



Une radio des quartiers...

Au départ c'était plutôt une boutade, lancée à la volée à la fin d'une réunion des équipes de la Coopé... Une plaisanterie prise au sérieux, et nous voilà quelques mois plus tard avec un magnifique studio à l'étage de la MQ des Ors, prêt à prendre l'antenne en direct à partir de la rentrée. « La Bobine Romane » (le nom choisi par le groupe de bénévoles pour l'émission) se veut « le haut-parleur d'une parole politique de la plus grande diversité possible, issue des habitants de Romans », explique Jean-Marc, directeur de la MQ des Ors.

« Une émission qui donne la parole aux gens qui n'ont pas l'habitude de la prendre », c'est aussi ce qui a motivé Emilie à s'investir bénévolement dans le projet, tout comme Louise, animatrice, qui, dès sa plus tendre enfance, « ne trouvait pas normal qu'il n'y ait pas de radio pour les enfants. »

**Retrouvez toute l'équipe les jeudis à 18h sur Radio Méga au 99.2 à partir du 5 octobre, et n'hésitez pas à les rejoindre pour faire entendre votre voix !**



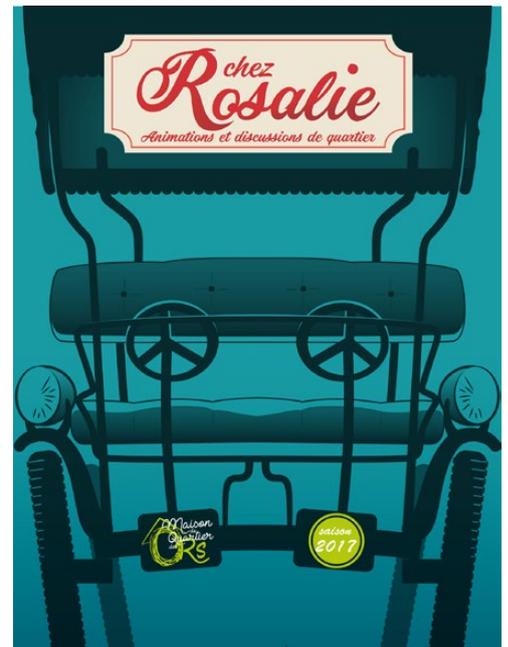
## LA RENCONTRE est dans la roue...



De 2013 à 2015, **750 personnes ont été rencontrées** au cours de **85 sorties de Rosalie** ! Un travail de fourmi récompensé en juin dernier par les « Lauriers » de la Fondation de France.

« **Aller vers** » et pas seulement « **faire venir** » ! Dans de nombreuses associations d'éducation populaire, ce principe vient transformer les manières d'agir des animateurs et des bénévoles. « On avait envie d'être à l'écoute du territoire », se souvient Anne, animatrice aux Ors. En 2013, la Maison de quartier des Ors acquiert une « Rosalie », véhicule convivial et attrayant, idéal pour aller à la rencontre des personnes qui ne poussent pas spontanément les portes des centres sociaux. « On a toujours été bien accueillis, les gens trouvaient ça super qu'on se déplace dans le quartier et étaient contents qu'on vienne leur demander leur avis ».

Deux fois par semaine pendant trois ans, quand le temps le permettait, un habitant et un salarié visitaient un lotissement pour prendre le pouls du quartier et apporter un peu de convivialité. « Ça m'a permis de rencontrer les gens du quartier », raconte Nadine habitante de la rue Premier. « Les gens ne se parlent pas assez, ou ils sont dans la réclamation plutôt que dans le partage. Avec la Rosalie, on peut les faire évoluer, mais il y a encore du travail ! ». Lutter contre l'isolement, résoudre des conflits, relayer des demandes auprès de la Ville, faire connaître la MQ, repérer des personnes en difficulté, rester à l'écoute des besoins pour développer des actions collectives plus pertinentes...



### Brèves décalées

Dans les couloirs, j'entends fourmiller et parler de courgettes et de tomates, de nouveaux liens avec les producteurs locaux, de surproduction BID... aller chercher, proposer aux adhérents des cagettes... cela ne peut pas attendre lundi, les légumes seront abîmés, une livraison dans les murs dans 3 heures... Marie-Jo et Yamina passent devant mon bureau, je leur demande : vous voulez récupérer des courgettes et tomates ? Oui, oui, on envoie des SMS à Moktaria, Fatima, ... et toute la clique.

Hop, un appel à St Nicolas, lorsque je demande à Rodrigo et Mariana à qui je m'adresse pour les courgettes et les tomates ? un haaaaa de joie et de soulagement remplit un instant le tuyau acoustique.

Au fond de la salle Claudel à la Maison de quartier St Nicolas, il y a des bottes bleues avec 2 liserés blancs (à vue d'œil du 42). J'ai l'impression qu'elles viennent de Bretagne... ah ! les clichés ! Et je me demande bien qui les a portées pour la dernière fois ? Et à qui servent-elles ?

Sabah, il faut qu'on fasse un point sur les naissances du quartier ! voilà une remarque gaie et extravagante, qui prend tout son sens lorsque l'on sait qu'il y a des ateliers de massage de nourrissons !

Il fait chaud et je cours de Maisons en locaux... Bethy me fait des grands signes depuis la Place du Chapitre puis elle me tend un sac poubelle plein au moment où je saute dans ma voiture... elle me dit : "c'est à la Maison Citoyenne". Je sens le poids et que tout cela est encore mouillé... Pas de doute, ce sont les serpillières fraîchement lavées qui circulent de maison en maison et que parfois nous égarons. Je me réjouis (il m'en faut peu) qu'enfin les serpillières de la Maison Citoyenne aient retrouvé domicile !



## ACCÈS... est le nom de l'université populaire de Romans.

Elle regroupe près d'un millier d'adhérents et propose de découvrir et de partager des connaissances et des expériences dans la bienveillance et le respect. Tous les domaines sont abordés : de la philosophie aux sciences en passant par la cuisine, le patrimoine ou l'art de vivre... Cette université propose aussi des cours de langue et de lutte contre l'illettrisme afin que nous puissions partager nos savoirs et nous enrichir les uns les autres.

Accès souhaite développer des partenariats avec le tissu associatif local, plus spécifiquement avec les associations appartenant au champ de l'éducation populaire. Ces dernières participeront à une collecte sur le sens de l'éducation populaire version 2.0 (à moins qu'1.0 soit le plus adapté !) auprès des romans lors du forum des associations du 9 septembre 2017.

À l'occasion de ses 30 ans, **Accès organise pour la 2ème fois le colloque national de l'Association des Universités Populaire de France les 25 et 26 novembre prochains.** Comme nous le précise Annick - coprésidente d'Accès - « cela représente une dynamique interne fabuleuse ; et assure notre ancrage territorial auprès des habitants, des partenaires et de la municipalité ». Ce sera aussi l'occasion pour ces participants venant de toute la France, de découvrir Romans. Le colloque aura lieu le 25 et 26 novembre prochain, il abordera plusieurs thèmes et plusieurs ateliers de réflexion. **Petit focus sur le samedi matin :**

*Qui n'a pas surfé sur le net pour chercher une recette, regarder un tutoriel de mécanique, de maquillage, d'origami ou pour relooker un meuble ? Il existe même des cours d'apprentissage en ligne... Qu'en est-il de ces évolutions technologiques ? Quelles différences avec un cours en live ? Comment adapter les formations ? Venez donner votre envie, vos impressions... partager vos expériences !*



Info et renseignements :  
04 75 05 04 45 – [info@accesromans.fr](mailto:info@accesromans.fr)  
[www.accesromans.com](http://www.accesromans.com)

## C'est reparti pour la MÉDIATHÈQUE !

Oui, oui, **c'est le 12 septembre à 10h** que la médiathèque de la Monnaie rouvre ses portes ! La médiathèque, c'est la réserve de nos savoirs matériels et immatériels, que de patrimoine à faire

vivre, on en a manqué sur le quartier.... Je vous entends déjà dire : « c'est pas trop tôt ! 1 an de fermeture, c'est long ! »

Pour nous aussi c'était long, mais quel travail... un vrai chantier : une médiathèque entièrement relookée, des pieds à la tête...euh plutôt du sol au plafond. À l'entrée, le mobilier d'accueil conçu avec les lecteurs et les jeunes du quartier va créer un mix détonant avec le mobilier neuf. Ces meubles, créés avec le partenariat de la Ressourcerie verte, c'est la possibilité de faire participer les équipes et les habitants pour réinvestir le lieu.... Des poufs avec des pneus, des skates en guise de bancs, un trône géant....

Le tout combiné aux sols, fenêtres, étagères, tables, chaises, lampes design ; et puis des dvd, des jeux de société, des jeux vidéo, des livres... Tout sera nouveau ! Enfin presque tout....L'équipe elle, n'a pas changé :) On est fidèles au poste, et on vous a concocté un aménagement du tonnerre et original ! Des collections présentées comme.... STOP, on ne va pas tout vous dire, là maintenant !

On vous attend... Trois dates à retenir : **la réouverture le 12 septembre, l'inauguration officielle le vendredi 15 septembre à 18h30** en présence des élus et bien sûr **la fête le samedi 23 septembre**, organisée avec la Maison Citoyenne, les habitants, les lecteurs. Au programme, ouverture de la médiathèque de 9h à 16h et dès 16h spectacle dansé, stands, jeux, quizz, concert et bal pour tous jusqu'à la nuit.

Pour nous aussi c'était long tout ce temps passé à la Maison Citoyenne à reconstituer le fonds de documents et à suivre les travaux... Alors on a hâte d'être au 12 septembre !!! À très vite...



## Culture

« Une couleur, une grande plénitude, une vue étoilée, la rencontre et le bruit furtif d'une robe le long des marches. Cette vision furtive, ce regard caché au coin de la ruelle, cet effleurement qui permet le rendez-vous chez Gaetano, le bistrot du port. » NIZOU

Coup de cœur pour le livre « Rendez-vous à Positano » de Goliarda Sapienza.



## Recette

« Je lis peu, je ne vais que très rarement au ciné et encore moins au théâtre. Ce que j'aime c'est partager... Alors je vous donne la recette : aller chercher des fruits dans le jardin ou ailleurs, se procurer du sucre et de grandes marmites. Après quelques heures de transpiration devant le fourneau, vous obtiendrez une richesse culinaire universelle... Mettre en pots. Soigner les étiquettes et voilà de quoi faire plaisir. Vous avez trouvé ?

Et en plus ça dégouline... » MARIE



## Météo

Les doigts de pieds en éventail, voici la séquence météo des 3 mois à venir... évidemment, la rentrée va nous bousculer, il faut retrouver un rythme. Puis, les feuilles vont petits à petits se dorer, l'ensoleillement va diminuer, la température aussi... mais le redoux est possible, ouf ! Ici, dans nos contrées, on peut récolter noix, noisettes, châtaignes, poires et coings. Nous vous conseillons vivement les balades, elles nous aident à respirer !

## Ephéméride

A ne pas rater : lever les yeux au ciel le 6 septembre, le 5 octobre et le 4 novembre pour la pleine lune. Y'a une bonne chance que le ciel soit dégagé (ou PAS).

## Agenda

### ST NICOLAS

Mardi 12 septembre 8h30/10h « Paroles de parents »

Mardi 12 septembre 10h/12h : Braderie de rentrée

Samedi 16 septembre : Fête de quartier St Nicolas

Lundi 2 octobre 14h/16h et Lundi 11 décembre 20h/22h : Atelier « nos tout petits et les écrans »

Vendredi 10 novembre : soirée conférence gesticulée sur la santé au féminin en partenariat avec l'Ebullition.

### MCNG

Mercredi 6 septembre à 9h : visite et rencontre aux jardins partagés du quartier Est

Mardi 12 septembre 16h/19h : Faites péter les bulles ! dès 16h venez (re)découvrir la Maison citoyenne

Mardi 26 septembre à 9h15 : Rencontre des parents pour la préparation des vacances d'automne

Jeudi 16 octobre 9h/11h : Réunion Publique sur l'extension des Jardins partagés

Mardi 5 décembre : Journée Mondiale de l'Egalité des Chances (JMEC)

### LES ORS

Jeudi 14 septembre 16h/18h : Rentrée des ateliers

Vendredi 15 et 22 septembre : «Paroles de casseroles», le gaspillage alimentaire et énergétique

Jeudi 28 septembre 18h/20h : «Assemblée des projets collectifs». (Point sur les projets en cours, imaginer les projets futurs, soutenir financièrement les projets qui en ont besoin grâce au budget participatif.)

Samedi 23 septembre : Sortie Lac d'Annecy

Samedi 14 octobre 13h30 / 16h30 : Troc de fringues

### COOPE

Mercredi 6 septembre : réunion publique : lancement de l'économie de partage et utilisation des nouveaux locaux.... Crémaillère à l'horizon !! 9h au local Chopin (ex caf)

Vendredi 22 septembre 18h / 20h : Soirée Lancement du passeport culture: Spectacle gratuit et apéro !

Jeudi 5 octobre 18h : démarrage des émissions hebdomadaires de la radio des quartiers sur Radio Méga au 99.2

Samedi 14 octobre : Sortie Baux de Provence carrière de lumière



MAISON DE QUARTIER SAINT-NICOLAS  
14 place du Chapitre  
04.75.72.47.70  
Accueil du lundi au vendredi :  
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h



MAISON DE QUARTIER DES ORS  
26 rue Magnard  
04.75.72.16.15  
Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h  
(17h le vendredi)



MAISON CITOYENNE NOËL GUICHARD  
Place Berlioz – 04.75.71. 21. 28  
Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h et  
samedi de 8h30 à 12h



ROMANS SUR ISÈRE

